

JIKKA IM VAPE RE  
BAN BAR PEEKE  
MOUR EO AŌ.



Call ak sign-up online ñan juon plan **EJJEḶOK OÑEAN** ñan jipañ eok joḶok aḡ kabaatat, patch (kein kaddāp ko) **EJJEḶOK OÑEAN**, bwil ak kein meme **im men ko jet!**

Hawai'i Tobacco Quitline eo epellḶok 24 awa aolep raan, 7 raan ilo juon wiik im **EJJEḶOK OÑEAN**.

HAWAII TOBACCO QUITLINE

**1-800 QUIT-NOW**

HawaiiQuitline.org | 1-800-784-8669



# Call ak sign-up online bwe kwōn bōk men in jipañ kein me EJJEŁOK OŃĀER:

- Kein katakin eok im jipañ eok plan kōn wāween aṃ naaj jołok aṃ kabaatat.
- Bwebwenato ilo telephone ippān armej me re maroñ rejetake im jipañ eok. Ńan jođikdik ro, 18-24 aer iiō, ewor ro re mōkade in jipañ im re maroñ text wōj.
- Būrookraaṃ ñan lewōj juon men me enaaj pinej jenkwan men eo ilo jikka me rej ba nicotine (NRT, Nicotine Replacement Therapy) im EJJEŁOK OŃĀAN, ełāññe insurance eo ej kōllā im taktō eo ej ba kwōj aikuji.
- Jet kain būrookraaṃ me rej jipañ eok ijo kwōj pād ie ilo iał eo aṃ ñan jołok jikka:



**2-wiik NRT Starter Kit (pakij in men ko ñan jipañ eok ilo jinoin)** im ewor kein kaddāp, bwil ak kein meme ñan jipañ eok jino in jołok jikka. Āinwōt juon būrookraaṃ eo ijo ewor juon eo ej lale im jipañ eok.



**Behavioral Health (Ājmour ilo Manit im Kōlmānłokjen)** būrookraaṃ ej lewōj iien ñe armej re maroñ call eok im e maroñ jiljilimjuon katen call eok ełaptata, kab re maroñ jipañ eok ilo iien etto bwe kwōn jab bar jebjeb jikka.



**Pregnancy and Postpartum (Ro re bōrōro im ro rej kab kałotak)** būrookraaṃ e maroñ jipañ eok jołok jikka ñe kwō bōrōro im ej lewōj bar jet jipañ ālikin aṃ kałotak bwe kwōn jab bar jebjeb jikka. Kein kareel ko rej liwōji.



**Aō Mour, Aō Pepe in Jołok Jikka** ej juon būrookraaṃ ñan jođikdik 17 aer iiō im dikłok, im ewor jet ri jipañ me re kapeel im re maroñ text wōj, e-chat, ak kōnono ilo talboon/teiñwa. Ńan mełełe ko rełapłok, etal ñan MyLifeMyQuit.com, call 1-855-891-9989, ak text “Start My Quit” ñan 36072.



**Ewor text, email, im jipañ online** ñan ro im enaaj jipañ er ełāññe ewor bar jet armej ñan rejetak er ilo aer kajjioñ in jołok jikka.

Call **1-800-Quit-Now** ak etal ñan **HawaiiQuitline.org**

HAWAI'I TOBACCO QUITLINE

**1-800 QUIT-NOW**

HawaiiQuitline.org | 1-800-784-8669