

我已经**受够了**被  
香烟与电子烟  
支配的**生活**。



致电或在线注册, 获得**免费**的定制戒烟计划、**免费**的戒烟贴片、口香糖或含片等等!

夏威夷戒烟热线每周 7 天、每天 24 小时全天候开放, 且完全**免费**。

HAWAII TOBACCO QUITLINE

**1-800 QUIT-NOW**

HawaiiQuitline.org | 1-800-784-8669



我已经**受够了**被  
香烟与电子烟  
支配的**生活**。



致电或在线注册, 获得**免费**的定制戒烟计划、**免费**的戒烟贴片、口香糖或含片等等!

夏威夷戒烟热线每周 7 天、每天 24 小时全天候开放, 且完全**免费**。

HAWAII TOBACCO QUITLINE

**1-800 QUIT-NOW**

HawaiiQuitline.org | 1-800-784-8669



## 致电或在线注册， 即可免费获得：

- 尼古丁贴片、口香糖和含片
- 帮助您设定戒烟日期、战胜烟瘾及管理压力的工具
- 友好的当地教练会通过电话或短信为您提供帮助
- 通过电话注册可获得更多支持并参与特殊计划：



**2 周份的入门套件：**含贴片、口香糖或含片，助您启动戒烟计划。可选择与教练合作或自己完成计划。



**患有抑郁症、焦虑症、双相情感障碍、创伤后应激障碍和精神分裂症的人员**可获得更多支持、助其戒烟并维持戒断状态。正在与酒精或药物作斗争？我们也可为您提供额外的协助。



**怀孕或刚生完宝宝？**我们和善的女教练可以帮助您在宝宝出生后戒烟并保持戒断状态。通过电话报名可获得礼品卡奖励。



**My Life, My Quit** 致力于帮助 13-17 岁的青少年戒掉电子烟。可通过短信或电话联系教练。发送短信“Start My Quit”至 36072、致电 1-855-891-9989，或访问 MyLifeMyQuit.com。注册并获得免费物品！



**需要更多支持？**无论短信、邮件还是在线渠道，我们都为您提供全面支持。您可通过此类方式获取支持！

致电 1-800-Quit-Now 或访问 [HawaiiQuitline.org](http://HawaiiQuitline.org)

HAWAII TOBACCO QUITLINE  
**1-800 QUIT-NOW**

[HawaiiQuitline.org](http://HawaiiQuitline.org) | 1-800-784-8669

## 致电或在线注册， 即可免费获得：

- 尼古丁贴片、口香糖和含片
- 帮助您设定戒烟日期、战胜烟瘾及管理压力的工具
- 友好的当地教练会通过电话或短信为您提供帮助
- 通过电话注册可获得更多支持并参与特殊计划：



**2 周份的入门套件：**含贴片、口香糖或含片，助您启动戒烟计划。可选择与教练合作或自己完成计划。



**患有抑郁症、焦虑症、双相情感障碍、创伤后应激障碍和精神分裂症的人员**可获得更多支持、助其戒烟并维持戒断状态。正在与酒精或药物作斗争？我们也可为您提供额外的协助。



**怀孕或刚生完宝宝？**我们和善的女教练可以帮助您在宝宝出生后戒烟并保持戒断状态。通过电话报名可获得礼品卡奖励。



**My Life, My Quit** 致力于帮助 13-17 岁的青少年戒掉电子烟。可通过短信或电话联系教练。发送短信“Start My Quit”至 36072、致电 1-855-891-9989，或访问 MyLifeMyQuit.com。注册并获得免费物品！



**需要更多支持？**无论短信、邮件还是在线渠道，我们都为您提供全面支持。您可通过此类方式获取支持！

致电 1-800-Quit-Now 或访问 [HawaiiQuitline.org](http://HawaiiQuitline.org)

HAWAII TOBACCO QUITLINE  
**1-800 QUIT-NOW**

[HawaiiQuitline.org](http://HawaiiQuitline.org) | 1-800-784-8669