

我受夠了被香煙和
電子煙掌控的**生活。**



撥打電話或線上註冊，即可獲得**免費**的個人化戒煙計劃、
免費的戒煙貼片、戒煙口香糖或含片等**更多福利**！

夏威夷戒煙熱線每週 7 天、每天 24 小時開放，而且全部**免費**。

HAWAII TOBACCO QUITLINE

1-800 QUIT-NOW

HawaiiQuitline.org | 1-800-784-8669



我受夠了被香煙和
電子煙掌控的**生活。**



撥打電話或線上註冊，即可獲得**免費**的個人化戒煙計劃、
免費的戒煙貼片、戒煙口香糖或含片等**更多福利**！

夏威夷戒煙熱線每週 7 天、每天 24 小時開放，而且全部**免費**。

HAWAII TOBACCO QUITLINE

1-800 QUIT-NOW

HawaiiQuitline.org | 1-800-784-8669



撥打電話或線上 註冊即可免費獲得：

- 戒煙貼片、戒煙口香糖或含片
- 幫助您設定戒煙日期、戰勝煙癮以及應對壓力的工具
- 透過電話或資訊獲得當地友善的指導人員的幫助
- 透過電話報名，以獲得更多支援並參與特別項目：



為期 2 週的戒煙起始套裝，內含戒煙貼片、戒煙口香糖或含片，助您開啟戒煙之旅。選擇與指導人員合作，或者自行開展活動。



患有抑鬱症、焦慮症、雙相情感障礙、創傷後應激障礙和精神分裂症的人在戒煙和保持不吸煙方面會得到更多的支援。正在與酗酒或藥物問題作鬥爭嗎？我們也為您提供了額外的支援。



您是否懷孕還是剛生完孩子？我們友善的女性指導人員可以幫助您在孩子出生後成功戒煙並保持不吸煙的狀態。透過電話報名可獲得禮品卡獎勵。



面向 13 至 17 歲青少年的「My Life, My Quit」項目為戒掉吸電子煙提供幫助。透過資訊或電話與指導人員取得聯繫。請編輯資訊「開始我的戒煙行動」發送至 36072，撥打 1-855-891-9989，或訪問網址 MyLifeMyQuit.com。註冊並獲得免費的禮品！



需要更多支援？我們會透過資訊、電子郵件以及網路為您提供支援。您可以的！

撥打 1-800-Quit-Now 或訪問 HawaiiQuitline.org

HAWAII TOBACCO QUITLINE
1-800 QUIT-NOW

HawaiiQuitline.org | 1-800-784-8669

撥打電話或線上 註冊即可免費獲得：

- 戒煙貼片、戒煙口香糖或含片
- 幫助您設定戒煙日期、戰勝煙癮以及應對壓力的工具
- 透過電話或資訊獲得當地友善的指導人員的幫助
- 透過電話報名，以獲得更多支援並參與特別項目：



為期 2 週的戒煙起始套裝，內含戒煙貼片、戒煙口香糖或含片，助您開啟戒煙之旅。選擇與指導人員合作，或者自行開展活動。



患有抑鬱症、焦慮症、雙相情感障礙、創傷後應激障礙和精神分裂症的人在戒煙和保持不吸煙方面會得到更多的支援。正在與酗酒或藥物問題作鬥爭嗎？我們也為您提供了額外的支援。



您是否懷孕還是剛生完孩子？我們友善的女性指導人員可以幫助您在孩子出生後成功戒煙並保持不吸煙的狀態。透過電話報名可獲得禮品卡獎勵。



面向 13 至 17 歲青少年的「My Life, My Quit」項目為戒掉吸電子煙提供幫助。透過資訊或電話與指導人員取得聯繫。請編輯資訊「開始我的戒煙行動」發送至 36072，撥打 1-855-891-9989，或訪問網址 MyLifeMyQuit.com。註冊並獲得免費的禮品！



需要更多支援？我們會透過資訊、電子郵件以及網路為您提供支援。您可以的！

撥打 1-800-Quit-Now 或訪問 HawaiiQuitline.org

HAWAII TOBACCO QUITLINE
1-800 QUIT-NOW

HawaiiQuitline.org | 1-800-784-8669