

Diakon ipalubos a kontrolen ti sigarilio **ken vape ti biagko.**



Tumawag wenno ag-sign-up iti online para iti **LIBRE** a
custom a quit plan, **LIBRE** nga takup, gum, wenno lozenges,
ken dadduma pay!

Ti Hawai'i Tobacco Quitline ket silulukat iti 24 nga oras iti
inaldaw, 7 nga aldaw kada lawas, ken naan-anay a **LIBRE**.

HAWAII TOBACCO QUITLINE

1-800 QUIT-NOW

HawaiiQuitline.org | 1-800-784-8669



Diakon ipalubos a kontrolen ti sigarilio **ken vape ti biagko.**



Tumawag wenno ag-sign-up iti online para iti **LIBRE** a
custom a quit plan, **LIBRE** nga takup, gum, wenno lozenges,
ken dadduma pay!

Ti Hawai'i Tobacco Quitline ket silulukat iti 24 nga oras iti
inaldaw, 7 nga aldaw kada lawas, ken naan-anay a **LIBRE**.

HAWAII TOBACCO QUITLINE

1-800 QUIT-NOW

HawaiiQuitline.org | 1-800-784-8669



Tumawag wenno ag-sign-up iti online tapno makaala iti LIBRE a:

- Dagiti takup ti Nicotine, gum, ken dagiti lozenges
- Dagiti ramit a tumulong kenka a mangikeddeng iti petsa a panagsardeng, mangpampek kadagiti tarigagay, ken mangtaming iti stress
- Tulong manipud kadagiti mannakigayyem a lokal a coach babaen ti telepono wenno text
- Agpalista babaen ti telepono tapno makagun-od iti ad-adu a suporta ken pannakagun-od kadagiti espesial a programa:



Dua lawas nga Starter Kit kadagiti takup, gum, wenno lozenges tapno mairugim ti panagsardengmo. Pilien ti makipagtrabaho iti coach wenno aramidem dayta a bukukodmo.



Dagiti tattao nga addaan iti depression, anxiety, bipolar, PTSD, ken schizophrenia makagun-odda iti ad-adu pay a suporta tapno agsardeng ken agtalinaed nga agsardeng. Makidangdangadang iti arak wenno droga? Adda mainayon pay a suportami para met kadakayo.



Hapai (masikog) wenno kaan-anakmo iti maladaga? Matulongannakayo dagiti mannakigayyem a babba'i a coach-mi nga agsardeng ken agtalinaed a nagsardeng kalpasan a maipasngaymo ti maladaga. Agpalista babaen ti telepono para kadagiti gift card nga insentibo.



My Life, My Quit para kadagiti agtutubo nga agtawen 13–17 ket mangipaay iti tulong tapno maisardeng ti panag-vape. Makikonekta kadagiti coach babaen ti text wenno telepono. Teksam ti “Start My Quit” iti 36072, tumawag iti 1-855-891-9989, wenno bisitaen ti MyLifeMyQuit.com. Agsign-up ken makagun-od iti libre a bambanag!



Kasapulan ti ad-adu pay a suporta? Adda kami ditoy para kenka babaen iti teks, iti email, ken iti online. Kayam daytoy!

Tawagan ti 1-800-Quit-Now wenno bisitaen ti HawaiiQuitline.org

HAWAII TOBACCO QUITLINE

1-800 QUIT-NOW

HawaiiQuitline.org | 1-800-784-8669

Tumawag wenno ag-sign-up iti online tapno makaala iti LIBRE a:

- Dagiti takup ti Nicotine, gum, ken dagiti lozenges
- Dagiti ramit a tumulong kenka a mangikeddeng iti petsa a panagsardeng, mangpampek kadagiti tarigagay, ken mangtaming iti stress
- Tulong manipud kadagiti mannakigayyem a lokal a coach babaen ti telepono wenno text
- Agpalista babaen ti telepono tapno makagun-od iti ad-adu a suporta ken pannakagun-od kadagiti espesial a programa:



Dua lawas nga Starter Kit kadagiti takup, gum, wenno lozenges tapno mairugim ti panagsardengmo. Pilien ti makipagtrabaho iti coach wenno aramidem dayta a bukukodmo.



Dagiti tattao nga addaan iti depression, anxiety, bipolar, PTSD, ken schizophrenia makagun-odda iti ad-adu pay a suporta tapno agsardeng ken agtalinaed nga agsardeng. Makidangdangadang iti arak wenno droga? Adda mainayon pay a suportami para met kadakayo.



Hapai (masikog) wenno kaan-anakmo iti maladaga? Matulongannakayo dagiti mannakigayyem a babba'i a coach-mi nga agsardeng ken agtalinaed a nagsardeng kalpasan a maipasngaymo ti maladaga. Agpalista babaen ti telepono para kadagiti gift card nga insentibo.



My Life, My Quit para kadagiti agtutubo nga agtawen 13–17 ket mangipaay iti tulong tapno maisardeng ti panag-vape. Makikonekta kadagiti coach babaen ti text wenno telepono. Teksam ti “Start My Quit” iti 36072, tumawag iti 1-855-891-9989, wenno bisitaen ti MyLifeMyQuit.com. Agsign-up ken makagun-od iti libre a bambanag!



Kasapulan ti ad-adu pay a suporta? Adda kami ditoy para kenka babaen iti teks, iti email, ken iti online. Kayam daytoy!

Tawagan ti 1-800-Quit-Now wenno bisitaen ti HawaiiQuitline.org

HAWAII TOBACCO QUITLINE

1-800 QUIT-NOW

HawaiiQuitline.org | 1-800-784-8669