

Emoj **aō** jab kotlok an
jikka im vape kakkure
mour e aō.



Kall ñe ejab kadeloñ etam onlain ñan am lale wāween eo emōj kōjejjēt ñan an
juon armej kabōjrak an kōjerbal kein kōbāātāt keim im **EJELLOK WONNEN**,
EJELLOK WONNEN kadeb, bwil, ak lolle, im ebar lōñ!

Hawai'i Tobacco Quitline ebellok 24 awa ilo juon raan, 7 raan ilo juon wiik im
elukkun aer lewaj jibañ **EJELLOK WONNEN**.

HAWAII TOBACCO QUITLINE

1-800 QUIT-NOW

HawaiiQuitline.org | 1-800-784-8669



Emoj **aō** jab kotlok an
jikka im vape kakkure
mour e aō.



Kall ñe ejab kadeloñ etam onlain ñan am lale wāween eo emōj kōjejjēt ñan an
juon armej kabōjrak an kōjerbal kein kōbāātāt keim im **EJELLOK WONNEN**,
EJELLOK WONNEN kadeb, bwil, ak lolle, im ebar lōñ!

Hawai'i Tobacco Quitline ebellok 24 awa ilo juon raan, 7 raan ilo juon wiik im
elukkun aer lewaj jibañ **EJELLOK WONNEN**.

HAWAII TOBACCO QUITLINE

1-800 QUIT-NOW

HawaiiQuitline.org | 1-800-784-8669



Kall ñe ejab kadeloñ etam onlain ñan ebök jibañ eo EJELLOK WONNEN:

- Kadeb, bwil, im lolle Nicotine
- Kein jibañ ñan am köjejet raan in bōjrak, jab añūr, im kejbarok am inebata
- Jibañ jen rikapilok ko remonono in jibañ ilo jukjukinbed eo ilo talebon ak text
- Kadeloñ etam ilo talebon ñan bōk jibañ eo elablok im lale jejetin burokraam ko:



2-wiik Kein Kōmadmōdin Jinoe ewōr kadeb, bwil, ak lolle ko ñan am jino bōjrak. Kelet am jeral ibben juon rikapilok ñe ejab make kōmmāne ibbam make.



Armej ro ewōr aer nañinmej in kōmelij ak lomnak depression (buromoj), anxiety (inebata), bipolar, (okoktak mantin) PTSD (inebata in lomnak jen juon kauwōtata rekkar ioone), im schizophrenia (bwebwe) rej ebök jibañ eo elablok ñan aer bōjrak im woñmaanlok in bōjrak. Kwōj ke jorrāān kōn arkool ak wūno kajur? Ewōr jibañ eo elablok joñan ñan bar kwe.



Hapai (bororo) ak ej kab mōj am kolotak? Kora ro rej lewaj kapilok rej jibañ kwe bōjrak im woñmaanlok in bōjrak ālikin an lotak niñniñ eo nejum. Kadeloñ etam ilo talebon ñan kein kamōnōnō in kaat in kaikwijkwij ko.



My Life, My Quit ñan jodikdik ro dettan iiō 13–17 ej lelok jibañ ñan kabōjrak vape. Kenono ibben rikapilok ro ilo text ak talebon. Text “Start My Quit” ñan 36072, kall 1-855-891-9989, ñe ejab lale MyLifeMyQuit.com. Kadeloñ etam im ebo



Kwōj ke aikuj jibañ eo elablok? Kōm naj jibañ kwe ilo text, ilo email, im onlain. Kwōmaron kōmmāne mennin!

Kall 1-800-Quit-Now ñe ejab lale HawaiiQuitline.org

HAWAII TOBACCO QUITLINE
1-800 QUIT-NOW

HawaiiQuitline.org | 1-800-784-8669

Kall ñe ejab kadeloñ etam onlain ñan ebök jibañ eo EJELLOK WONNEN:

- Kadeb, bwil, im lolle Nicotine
- Kein jibañ ñan am köjejet raan in bōjrak, jab añūr, im kejbarok am inebata
- Jibañ jen rikapilok ko remonono in jibañ ilo jukjukinbed eo ilo talebon ak text
- Kadeloñ etam ilo talebon ñan bōk jibañ eo elablok im lale jejetin burokraam ko:



2-wiik Kein Kōmadmōdin Jinoe ewōr kadeb, bwil, ak lolle ko ñan am jino bōjrak. Kelet am jeral ibben juon rikapilok ñe ejab make kōmmāne ibbam make.



Armej ro ewōr aer nañinmej in kōmelij ak lomnak depression (buromoj), anxiety (inebata), bipolar, (okoktak mantin) PTSD (inebata in lomnak jen juon kauwōtata rekkar ioone), im schizophrenia (bwebwe) rej ebök jibañ eo elablok ñan aer bōjrak im woñmaanlok in bōjrak. Kwōj ke jorrāān kōn arkool ak wūno kajur? Ewōr jibañ eo elablok joñan ñan bar kwe.



Hapai (bororo) ak ej kab mōj am kolotak? Kora ro rej lewaj kapilok rej jibañ kwe bōjrak im woñmaanlok in bōjrak ālikin an lotak niñniñ eo nejum. Kadeloñ etam ilo talebon ñan kein kamōnōnō in kaat in kaikwijkwij ko.



My Life, My Quit ñan jodikdik ro dettan iiō 13–17 ej lelok jibañ ñan kabōjrak vape. Kenono ibben rikapilok ro ilo text ak talebon. Text “Start My Quit” ñan 36072, kall 1-855-891-9989, ñe ejab lale MyLifeMyQuit.com. Kadeloñ etam im ebo



Kwōj ke aikuj jibañ eo elablok? Kōm naj jibañ kwe ilo text, ilo email, im onlain. Kwōmaron kōmmāne mennin!

Kall 1-800-Quit-Now ñe ejab lale HawaiiQuitline.org

HAWAII TOBACCO QUITLINE
1-800 QUIT-NOW

HawaiiQuitline.org | 1-800-784-8669